

# ロンボク・レポート

<http://www.h2.dion.ne.jp/~gilimeno/>

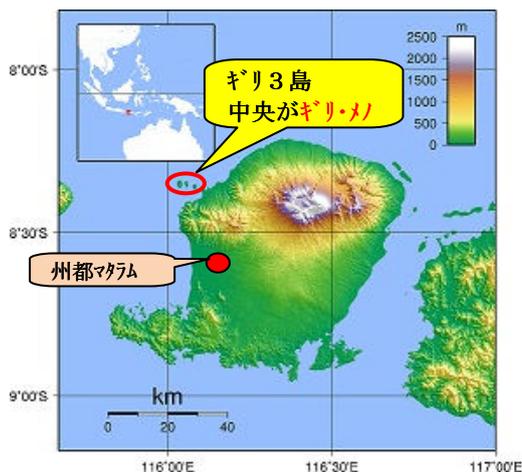
第9号 2010年11月発行

ここ最近のロンボク・レポートでは、ロンボクでのマリン・スポーツ、ゴルフ、トレッキングの話題を報告してきましたが、今回は再びギリ3島の中央にある小島、ギリ・メノからのレポートとさせていただきます。

以前にも紹介しましたが、ギリ・メノは歩いて1周が約1時間半程度で回れる小さな島です。

ですから、勿論、舗装道路もなければ、自動車も走っていません。乗り物は馬車(チドモ)だけです。

万歩計で、まだギリ・メノ1周の歩数を計ってはいませんが、時間的にみて約1万歩前後かと思います。



リタイアメント世代とかは、一日1万歩を歩き、これを健康管理のバロメータとされている方には良い環境かもしれません。

この11月に実際に歩いて計測してきますので、次回のレポートでは報告させていただきます。

また、日本人の長期滞在者は見かけませんが、何組かの欧米人の方々は在住または長期滞在中で、朝夕の涼しい時間帯にジョギングやウォーキングを楽しんでいる様子もよく窺えます。ジョギングやウォーキングをする環境としては、ギリ3島の中でギリ・メノが一番良いかと思います。

他の島と比較して人口も少なく、犯罪騒ぎ等も殆ど聞いたことも無く、一番静かな島であるからです。



ギリ・メノ全景



6月頃のギリ・メノの朝日



ギリ・メノから見る東隣りの  
ギリ・アイル及び本島のリンジャニ山

1周コースは景観が非常に良く、ギリ・メノから東隣のギリ・アイルの遥か彼方にロンボク本島のリンジャニ山の雄姿が眺められたり、長く続く白浜にエメラルド・グリーン色の海が美しく輝き、ギリ3島で一番大きく賑やかな西隣のギリ・トラワンガンが目の前に迫ったり、各島を行き来する小舟が見えたり、釣りをしたりダイビングをサポートする小舟もあったり、ギリ・メノの1周を厭きさせないコースです。



朝の船着き場付近  
遠くにロンボク本島を眺める



コテージ街の前の  
海辺の道を通る



ギリ・メノの南側から  
ロンボク本島を望む



ギリ・メノから見る西隣りの  
ギリ・トラワンガン

マリン・スポーツが満喫できるギリ・メノに一度はお越しください & Casablanca。

<http://www.h2.dion.ne.jp/~gilimeno/>

Casablanca のお問い合わせは、 [shimaint@r4.dion.ne.jp](mailto:shimaint@r4.dion.ne.jp) へ